Política de cookies

Información sobre tecnologías de la web y gestión del consentimiento

Titular	Gestión de Salud y Nutrición SL
Sitio web	www.i-diet.es
Última actualización	26 de octubre de 2026
Contacto de privacidad	dpo@i-diet.es

Esta política explica qué son las cookies, para qué se utilizan en www.i-diet.es y cómo gestionar las preferencias. Se refiere a la web pública y, en lo que corresponda, a las tecnologías necesarias para acceder al servicio profesional. La información general sobre datos personales se recoge en la política de privacidad.

1 Editor y contacto

El editor es Gestión de Salud y Nutrición SL, NIF B74127432, con domicilio en C/ Uría 38, 4.º A, Oviedo, Asturias, España. Web: www.i-diet.es. Correo general: atencionclientes@i-diet.es. Para consultas de privacidad: dpo@i-diet.es.

2 Qué son las cookies y tecnologías similares

Las cookies son pequeños archivos que una web almacena en el dispositivo del visitante. Otras tecnologías permiten almacenar o consultar información de forma similar. Pueden servir, por ejemplo, para mantener una sesión o recordar una elección. Algunas permiten a terceros reconocer el navegador o registrar interacciones.

Las cookies propias son gestionadas por el editor y las de terceros por otra entidad. Las de sesión se eliminan al finalizar la sesión del navegador; las persistentes permanecen durante el plazo previsto o hasta que se eliminan. La duración concreta debe consultarse en el inventario de esta política.

3 Finalidades de las tecnologías utilizadas

Las tecnologías estrictamente necesarias permiten funciones como la autenticación o la seguridad, cuando se utilizan exclusivamente para esas funciones. No requieren consentimiento en los supuestos legalmente exceptuados.

El contenido externo de YouTube permite mostrar vídeos incrustados. Su carga puede comunicar a Google datos como la dirección IP, información del navegador e interacciones y utilizar identificadores o tecnologías propias para las finalidades explicadas por Google, incluidas preferencias, seguridad, medición y publicidad según el contexto. Al no ser necesario para utilizar la web o contratar i-Diet, ese contenido debe permanecer bloqueado hasta que el visitante consienta su activación.

Esta política no habilita otras herramientas de analítica, publicidad o captación de contactos. La incorporación de nuevas herramientas exigirá comprobar su funcionamiento, actualizar la información y solicitar el consentimiento que corresponda antes de activarlas.

4 Vídeos de YouTube y terceros

El proveedor del servicio de YouTube en el Espacio Económico Europeo es Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublín 4, Irlanda. Google trata los datos conforme a su propia información de privacidad y puede contar con otras empresas de su grupo.

La vista bloqueada del vídeo debe permitir conocer que se trata de contenido externo y elegir si se activa. Si no se acepta, el vídeo no se cargará. El resto de la web y la contratación seguirán siendo accesibles.

Información de Google sobre privacidad: https://policies.google.com/privacy?hl=es. Información sobre cookies y finalidades: https://policies.google.com/technologies/cookies?hl=es. Esta información complementa el inventario específico de la web y no lo sustituye.

5 Inventario de cookies y almacenamiento

El inventario debe identificar las tecnologías efectivamente utilizadas, su proveedor y dominio, finalidad, duración y carácter necesario u opcional. También debe recoger el almacenamiento similar que cumpla esas funciones. Los nombres y plazos no pueden deducirse únicamente de una lista genérica del proveedor.

Pendiente de completar antes de publicar: el inventario técnico específico de www.i-diet.es conforme al anexo interno. No se incluye una relación de cookies no comprobadas ni se afirma que no existan tecnologías adicionales.

6 Aceptación rechazo y elección

Las tecnologías no necesarias deben permanecer desactivadas hasta recibir una elección afirmativa. El aviso inicial debe permitir aceptarlas o rechazarlas con la misma facilidad y visibilidad y acceder a la información sobre sus finalidades. Si existen finalidades independientes, el panel permitirá elegirlas de forma separada.

No se consideran consentimiento la mera navegación, el silencio, las casillas premarcadas ni la aceptación de las condiciones de contratación. Rechazar las tecnologías no necesarias no impedirá usar las funciones que no dependan de ellas. Las tecnologías estrictamente necesarias, cuando cumplan los requisitos legales de exención, no dependerán de esa aceptación.

7 Controles del navegador

El navegador permite consultar y eliminar cookies y limitar su almacenamiento. Los controles suelen encontrarse en los apartados de privacidad o seguridad. La eliminación de las cookies técnicas puede cerrar sesiones o impedir que se recuerden preferencias.

Los ajustes del navegador complementan el panel de la web. Para retirar la autorización de futuras cargas de YouTube debe utilizarse también la opción Configurar cookies. El borrado de archivos locales no elimina por sí solo los datos que un tercero ya haya recibido; los derechos sobre esos datos pueden ejercerse ante su responsable.

8 Datos personales y transferencias internacionales

GSN trata los datos vinculados a la gestión de preferencias para aplicar y acreditar la elección del visitante. Las tecnologías no necesarias se basan en el consentimiento. Las estrictamente necesarias se rigen por la base de protección de datos que corresponda a su función, como la ejecución del servicio solicitado o el interés legítimo en la seguridad.

Al activar vídeos, Google puede tratar datos fuera del Espacio Económico Europeo. La ubicación europea del alojamiento de i-Diet no implica que todos los tratamientos de Google se realicen en la Unión Europea. Google informa de las garantías aplicables a sus transferencias en https://policies.google.com/privacy/frameworks?hl=es.

La política de privacidad de i-Diet contiene información sobre finalidades, conservación, destinatarios y derechos ante GSN. Los plazos de cada tecnología se detallarán en el inventario; los de los datos tratados por Google se explican en su información de privacidad.

9 Derechos y consultas

Cuando se traten datos personales, las personas interesadas podrán solicitar, cuando proceda, acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad, así como retirar el consentimiento. Para los tratamientos de GSN pueden dirigirse a dpo@i-diet.es o a su domicilio, conforme a la política de privacidad. También pueden reclamar ante la Agencia Española de Protección de Datos en https://www.aepd.es.

Los derechos sobre los tratamientos propios de Google se ejercen mediante los canales de ese proveedor. GSN atenderá las consultas que afecten a su propia intervención y facilitará la información que le corresponda.

10 Actualización de esta política

Esta política se actualizará cuando cambien las tecnologías, finalidades o proveedores o cuando sea necesario para reflejar cambios normativos. La fecha de actualización identifica la versión publicada. La actualización del texto no sustituye el consentimiento que resulte exigible.